

Kernwerte-Workshop

*Welche Werte sollen für mich Gültigkeit haben
im Umgang mit anderen Menschen, meiner Haltung, der Zusammenarbeit,
für meine Aktivitäten u.a.m. ?*

Zusammengestellt von Hartmut Knorr, Ph.D. 2023, Hamburg

1. Meine persönlichen Werte

1. Werteliste (Beispiele)

Die nachstehende Liste enthält verschiedene Beispielnennungen für Werte.
Ergänze die Liste, wenn du andere/weitere Wertenennungen für dich wichtig findest.

Markiere fünf Werte, die dich besonders ansprechen:

| Wertenennungen: | | | |
|-----------------------|--|-------------------------------------|--|
| dienend | | voneinander wissen | |
| Fehler machen dürfen | | in Ausbildung/Nachwuchs investieren | |
| Neues ausprobieren | | zielgerichtet | |
| konfliktvermeidend | | interessiert | |
| großzügig | | treu | |
| aufmerksam | | relevant | |
| gerecht | | vertraulich | |
| professionell | | bibeltreu | |
| verantwortungsbewusst | | wertschätzend | |
| respektvoll | | verbindlich | |
| lernfähig | | freundschaftlich | |
| perfekt | | andere befähigen | |
| offen | | miteinander | |
| organisiert | | familiär | |
| dynamisch | | das Reich Gottes vor Augen | |
| Das Beste geben | | jugendlich | |
| mit Tiefgang | | locker | |
| bibelfest | | würdevoll | |
| modern | | herzlich | |
| reibungslos | | missionarisch | |
| hingegen | | kreativ | |
| verständlich | | erfolgreich | |
| hilfsbereit | | deutlich | |

| | | | |
|------------------|--|-------------------|--|
| angepasst | | zurückhaltend | |
| traditionell | | bedächtig | |
| leidenschaftlich | | Vertraut mit Gott | |
| seelsorgerlich | | Am Puls der Zeit | |
| transparent | | | |
| konsequent | | | |
| geduldig | | | |
| kommunikativ | | | |
| wahrhaftig | | | |
| energisch | | | |
| deutlich | | | |
| mutig | | | |
| bedächtig | | | |

2. Was ist dein Lieblingsbibelvers und welche Werte stecken in seiner Aussage?
(Biblisch-geistlicher Wert)

3. An welche Werte sollten sich (aus deiner Sicht) Nachbarn absolut halten?
(Allgemeine Werte)
(Bitte max. 3 Nennungen)

-
-
-

4. Bei welchen Werten gelingt dir eine Umsetzung in den Alltag meist gut?
(Beispiel für einen gelebten Wert)

5. Bei welchen Werten hast du mit Blick auf die Umsetzung noch am meisten zu lernen?
(Beispiel für einen erwünschten Wert)

2. Werte, die in deinem Umfeld wichtig sind

Nimm als Beispiel ein Arbeitsteam, in dem du arbeitest, deine Familie, deine Kirche o.ä.

6. **Welchen wertebeladenen Erwartungen siehst du dich in deinem Beispiel-Umfeld gegenüber?** (*Was erwarten die anderen von dir – Wie sollst du sein? – Wie lautet der Appell?*)

-
-
-
-
-

*Welche dieser Erwartungen... lehnt du total ab? (--) lehnt du in der Tendenz ab (-) nimmst du zur Kenntnis (0)
findest du in der Tendenz richtig (+) entsprechen voll und ganz deiner Haltung (++)*

7. **Welche deiner persönlichen Werte möchtest du gern auch in deinem Beispiel-Umfeld umgesetzt sehen?**

8. **Welche fünf Werte versuchst du durch deine Haltung und Mitarbeit in deinem Beispiel-Umfeld zu prägen?** (Beispiel auf Seite 1)

-
-
-
-
-

9. **Wer ist für dich (mit Blick auf bestimmte, gelebte Werte) ein Vorbild?**
(*Beispiel/Illustration, mit oder ohne Namensnennung*)

| | |
|-------|-----------|
| Wert: | Beispiel: |
| Wert: | Beispiel: |
| Wert: | Beispiel: |

10. **Welche Werte, die du bei Einzelnen in deinem Beispiel-Umfeld beobachtest ... beeindrucken dich am meisten? Und was am wenigsten?**

*Am **meisten** beeindruckt bin ich...*

*Am **wenigsten** beeindruckt bin ich...*

11. Für welche Werte sollte dein Beispiel-Umfeld (z.B. dein Team) bekannt sein?

-
-
-

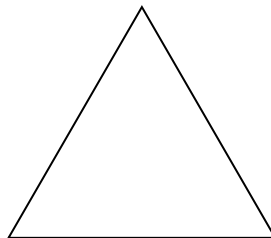
12. Auf welche Haltungen und Verhaltensweisen sollte dein Beispiel-Umfeld unbedingt verzichten? (*Vermeidungsappell*)

Im Umkehrschluss würde der Wert lauten:

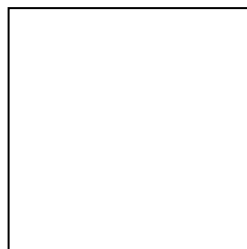
3. Meine Wertauswahl – Reduzierung der Anzahl

Suche aus der Anzahl der ermittelten Werte (Punkte 1-12) die für dich wichtigsten Kernwerte heraus (Anzahl zwischen 3 bis max. 6 Werte).

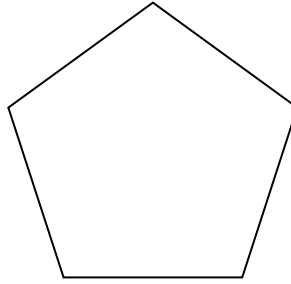
Wertedreieck



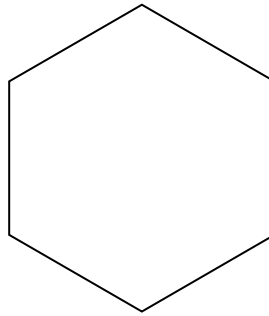
Wertequadrat



Wertefünfeck



Wertediamant



Welche weiteren drei bis sechs Werte kamen auch noch in die engere Auswahl?

-
-
-
-
-
-

4. Meine Wertedefinition

Definiere deine Werte inhaltlich, indem du dazu maximal zwei erklärende Sätze formulierst:
(Vorschlag: Beginne deine Sätze mit „Alles...“ bzw. „In allem...“)

Bsp.: „Alles soll in **Wertschätzung** geschehen, d.h. ...“
„In allem **wertschätzend**, d.h. ...“