

Kurz-Fragebogen für Mentees

zur Qualität eines Mentoringprozesses

trifft gar nicht zu
trifft wenig zu
trifft teilweise zu
trifft zu
trifft voll und ganz zu
nicht relevant

I. Strukturaspekte

1 2 3 4 5

1	Die Räumlichkeiten boten einen angemessenen Rahmen für das Mentoring (Ruhe, Störeinflüsse etc.).					
2	Termine wurden von dem Mentor stets eingehalten.					
3	Terminabsprachen waren unkompliziert möglich.					
4	Die eingesetzten Materialien (Arbeitsblätter, Figuren, Tests etc.) waren für das Mentoring sehr hilfreich.					
5	Die Vereinbarungen am Anfang des Mentoring waren für mich klar und nachvollziehbar.					
6	Der Mentor hat deutlich gemacht, was er von mir erwartet.					
7	Die Länge des Mentoringprozesses war angemessen.					
8	Die Zeiten zwischen den Mentoringsitzungen empfand ich als genau passend.					

II. Prozess

1 2 3 4 5

9	Im Erstgespräch wurden die aus meiner Sicht wichtigen Dinge angesprochen.					
10	Der Mentor machte sich anfangs ein genaues Bild von meiner Situation.					
11	Ich hatte den Eindruck, dass der Mentor stets gut vorbereitet in die Treffen kam.					
12	Der Mentor präsentierte keine vorschnelle Lösungen.					
13	Der Mentor hat es verstanden, gute Fragen zu stellen.					
14	Die vom Mentor eingesetzten Methoden empfand ich als hilfreich.					
15	Bei Fragen zum Vorgehen erhielt ich genaue und klare Antworten.					
16	Das Ende des Mentoringprozesses war gut vorbereitet.					

III. Ergebnis

1 2 3 4 5

17	Die Beziehung zwischen mir und dem Mentor war geprägt durch... Vertrauen					
18	... Wertschätzung					
19	... Sympathie					
20	... Offenheit					
21	... Ehrlichkeit					
22	Meine Problemlösekompetenz ist durch das Mentoring gestiegen.					
23	Mir sind neue Dinge über mich (z.B. mein Rollenverständnis oder meine Arbeit etc.) bewusst geworden.					
24	Ich wurde während des Mentorings in meiner persönlichen Entwicklung unterstützt.					
25	Ich würde Mentoring als Beratungsansatz weiterempfehlen.					
26	Bei neu auftretenden Fragen/Probelmen, würde ich mich wieder für ein Mentoring entscheiden.					
27	Alles in allem, wie zufrieden bist du mit dem Mentoring auf einer Skala von 0-10 ein? (0: gar nicht zufrieden; 10: vollkommen zufrieden)					
28	Wie hoch schätzt du deine persönliche Zielerreichung auf einer Skala von 0-10 ein? (0: keine Zielerreichung; 10: vollständige Zielerreichung)					

IV. Sonstige Anregungen

29	
----	--

Copyrightinweise

Basis des Fragebogens sind die Ausführungen von Heß & Roth (2001).
vgl. Heß, Tatjana & Roth, Wolfgang L. (2001). Professionelles Coaching. Eine Expertenbefragung zur Qualitätseinschätzung und -entwicklung. Heidelberg: Asanger.
sowie das Coaching-Tool von Dr. Bernd Runde, <https://www.coaching-magazin.de/coaching-tools/tools/coaching-evaluation-kurzfragebogen>, aufgerufen am 13.05.2023.
Der Begriff Coach wurde durch den Begriff Mentor ausgetauscht. Einige Fragen wurde leicht angepasst bzw. einzelne Fragen ergänzt.