

# Sechs Zugänge, um sich in Gott zu stärken

- Selbsteinschätzungsbogen -

trifft gar nicht zu	trifft wenig zu	trifft teilweise zu	trifft zu	trifft voll und ganz
1	2	3	4	5

1	Gott gemeinsam mit anderen Christen zu feiern: dann geht mein Herz auf!					
2	Für mich ist ein liturgischer Gottesdienst die Quelle geistlicher Inspiration.					
3	Ich genieße das Abendmahl, weil ich dann die Freundlichkeit Gottes schmecke.					
4	Es stärkt mich im Glauben, wenn ich mit anderen Christen zusammen bin.					
5	Durch gemeinsamen, begeisternden Lobpreis kommt mir Gott ganz nahe.					
6	Beim gemeinsamen Beten mit anderen füllt sich mein Herz mit neuer Kraft.					
7	Das Licht und die Wärme einer Kerze berühren und öffnen mein Herz für Jesus.					
8	Ich faste gern, denn Enthaltbarkeit fokussiert mich und stärkt meine Beziehung zu Gott.					
9	Feste Gebetsrituale helfen mir, Gott näher zu kommen.					
10	Ich fühle mich Gott am nächsten, wenn ich eine lehrmäßige Predigt höre.					
11	Es berührt und stärkt mich, wenn ich Gebete in alten Gebetsbüchern lese.					
12	Ich muss richtig "abtauchen", um neue Verbindung zum Herrn zu bekommen.					
13	Bei einer Wanderung durch die Natur geht mein Herz für den Herrn auf.					
14	Ich komme Gott am nächsten, wenn ich die Einsamkeit und Stille suche.					
15	Mein Glaube und mein Gotterleben ist stark durch das Wort "innerlich" gekennzeichnet.					
16	Christliche Traditionen und Rituale unterstützen mich dabei, meine Seele für Gott zu öffnen.					
17	Ich komme in eine geistliche Tiefe und Nähe zu Gott, wenn ich intensiv die Bibel studiere.					
18	Ich fühle mich Gott nahe durch gute Musik und geistliche Klänge.					
19	Ich liebe die sakramentalen Handlungen. Sie helfen mir immer wieder, Gott näher zu kommen.					
20	Schweigen ist für mich ein guter Weg, der mich Gott näher bringt.					
21	Nach dem Besuch eines Kranken habe ich das Gefühl, von Gott berührt worden zu sein.					
22	Mein Gotterleben ist stark durch das Wort "Täter des Wortes" gekennzeichnet.					
23	Ich spüre Gottes Gegenwart am meisten, wenn ich einem Menschen praktisch helfen kann.					
24	Nicht versunken sein, sondern aktiv sein bringt mich dem Herrn näher.					
25	Nachdenken, lesen und forschen: so füllt sich mein Herz und ich erlebe Stärkung im Glauben.					
26	Ich genieße Kunst und klassische Musik. Sie öffnen mein Herz für Gott.					
27	Mithelfen, z.B. bei einer Essensausgabe, bringt mich Gott spürbar näher.					
28	Ich fühle mich Gott nahe, wenn ich Zusammenhänge im Glaubensleben verstehe/begreife.					
29	Mich berührt es sehr, wenn Gott mir Verständnis über eine Sache schenkt.					
30	Mein Glaube wird vor allem gestärkt, wenn ich mich mit anderen Christen treffe.					

## Einschätzergebnis

Gesamtpunktzahl

<b>Der beziehungsorientierte Zugang</b> (bitte addiere die Punktzahlen von 1__ 4__ 5__ 6__ 30__)	
<b>Der intellektuelle Zugang</b> (bitte addiere die Punktzahlen von 10__ 17__ 25__ 28__ 29__)	
<b>Der dienende Zugang</b> (bitte addiere die Punktzahlen von 21__ 22__ 23__ 24__ 27__)	
<b>Der kontemplative Zugang</b> (bitte addiere die Punktzahlen von 8__ 12__ 14__ 15__ 20__)	
<b>Der sinnliche Zugang</b> (bitte addiere die Punktzahlen von 3__ 7__ 13__ 18__ 26__)	
<b>Der rituale Zugang</b> (bitte addiere die Punktzahlen von 2__ 9__ 11__ 16__ 19__)	
<b>Gesamtsumme =</b>	